

118. Schweizer Einzelmeisterschaften in Lenzerheide

Attraktives Rahmenprogramm für Spieler(innen) und Begleitpersonen

Freitag, 13. Juli

Pferdekutschen-Fahrt



Eine Fahrt durch idyllische Landschaften mit duftenden Blumen und rauschenden Bächen – genau das Richtige, um morgens den Kopf durchzulüften und der angenehmen Stille zu lauschen.

Zeit: 10.00–11.00 Uhr
Preis: 25 Franken
Dauer: 1 Stunde
Treffpunkt: bei der katholischen Kirche Lenzerheide
Teilnehmer: mindestens 6, maximal 16 Personen

Samstag, 14. Juli

Fischen am Heidsee



Geniessen Sie einen gemütlichen Morgen am idyllischen und stillen Heidsee. Unter Anleitung von Fischereiaufseher Beat Kilgus lernen Sie die Grundlagen des Sportfischens kennen. Und wer weiss, vielleicht können Sie sich zum Abendessen eine selbst gefangene, gebratene Forelle gönnen.

Zeit: 9.00–11.00 Uhr
Preis: 35 Franken, inklusive Angelausrüstung und Patent
Dauer: 2 Stunden
Treffpunkt: Wassersportzentrum beim See
Teilnehmer: mindestens 5, maximal 12 Personen

Sonntag, 15. Juli

Besuch im Ortsmuseum Obervaz



In den Räumen des ehemaligen Kapuzinerhospizes und des dazugehörigen Stalls dokumentiert das Ortsmuseum die Geschichte der weitläufigen Gemeinde Vaz/Obervaz mit den Kurorten Lenzerheide und Valbella. Zu sehen sind historische Räume und Werkstätten, die Entwicklung vom Maiensäss und der Landwirtschaft zur modernen Tourismusdestination oder ausgesuchte Werke von Kulturschaffenden.

Zeit: 9.15–10.45 Uhr (Postauto ab Lenzerheide 8.51 Uhr, Zorten 10.55 Uhr)
Preis: 10 Franken
Dauer: 1½ Stunden
Treffpunkt: Museum local Vaz, Zorten
Teilnehmer: mindestens 10, maximal 15 Personen

Montag, 16. Juli

Führung und Degustation Alpkäserei Parpan



Wollten Sie schon immer mal wissen, wie eine Alpwirtschaft funktioniert oder wie die feinen Alpprodukte Käse, Butter oder Joghurt hergestellt werden? Besichtigen Sie mit uns den Alpbetrieb des Bergguts Plantahof und die Alpkäserei Parpan, und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Alpwirtschaft.

Zeit: 9.45 – 11.10 Uhr (Postauto ab Lenzerheide 9.23 Uhr, ab Parpan 11.27 Uhr)
Preis: 10 Franken, inklusive kleine Degustation, zuzüglich Getränke
Dauer: 1½ bis 2 Stunden
Treffpunkt: Alpkäserei Parpan (Fussmarsch ab Parpan Post 10 Minuten)
Teilnehmer: mindestens 15, maximal 40 Personen

118. Schweizer Einzelmeisterschaften in Lenzerheide

Dienstag, 17. Juli **Blick hinter die Bergbahn-Kulissen**



Haben Sie gewusst, wie viel Technik nötig ist, um eine Bergbahn anzutreiben? Nein? Dann blicken Sie unseren Mitarbeitenden über die Schultern, und erfahren Sie spannende Hintergrundinformationen rund um den Bergbahnbetrieb.

Zeit: 9.30–11.00 Uhr
Preis: kostenlos (exklusive Bergbahn-Ticket)
Dauer: 1½ Stunden
Treffpunkt: Mittelstation Scharmoin
Teilnehmer: mindestens 5, maximal 40 Personen

Mittwoch, 18. Juli **Geführte Wanderung zu den schönsten Plätzen unseres Hochtals**



Geniessen Sie eine gemütliche Wanderung über duftende Blumenwiesen und lichtdurchflutete Wälder. Die Anstrengungen werden durch wunderschöne Ausblicke auf unser Hochtal mehr als belohnt.

Zeit: 8.30–11.30 Uhr
Preis: kostenlos
Dauer: 3 Stunden
Treffpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Teilnehmer: mindestens 5, maximal 20 Personen

Do., 19. Juli

Stellen Sie selber Ihren eigenen Mückenstopp-Spray her



Es bedarf nicht vieler Kenntnisse, um selber einen natürlichen Mückenstopp-Spray herzustellen. Er ist praktisch für unterwegs und kann als Körper- und als Raumspray verwendet werden. Die Gesundheitsberaterin Rosmarie Kuhn zeigt Ihnen, wie es geht.

Zeit: 9.30–11.30 Uhr
Preis: 28 Franken
Dauer: 2 Stunden
Treffpunkt: Privà Alpine Lodge, Lenzerheide
Teilnehmer: mindestens 6, maximal 30 Personen

Freitag, 20. Juli

Besuch im Bündnerfleisch-Haus Brügger



Jörg Brügger persönlich zeigt Ihnen die faszinierende Welt einer traditionellen Manufaktur. Als wären Sie in der Zeit seines Urgrossvaters, spüren und erfahren Sie, wie mit viel Herzblut und überliefertem Fachwissen ein Stück Rindfleisch zum einzigartigen Bündnerfleisch veredelt wird. Geniessen Sie im Anschluss einen feinen Bündnerschmaus.

Zeit: 9.45–10.45 Uhr (Postauto ab Lenzerheide 9.23 Uhr, ab Parpan 10.57 Uhr)
Preis: 25 Franken
Dauer: 1 Stunde
Treffpunkt: Fleischtrocknerei Brügger, Parpan
Teilnehmer: mindestens 12, maximal 40 Personen

Das Hotel «Schweizerhof» wird zum Treffpunkt für Schach-Interessierte

Neben den acht von Lenzerheide Tourismus organisierten Ausflügen (siehe Seite 26/27) werden während der SEM auch im Hotel «Schweizerhof» diverse Attraktionen geboten.

Mittwoch, 11. Juli, 18 Uhr:
Presse-Apéro
im Hotel «Schweizerhof»
Vorstellung der zehn Spieler
des Titelturniers und Auslosung
der Startnummern

Täglich, 12.–19. Juli, ab 18.30 Uhr:
Après-Schach-Bar
im Hotel «Schweizerhof»
Kurzinterviews und Erklärung
einer Stellung der eigenen Partie
mit Spielern des Titelturniers



118. Schweizer Einzelmeisterschaften in Lenzerheide

Samstag, 14. Juli, 20 Uhr:

Schach-Kino

im Hotel «Schweizerhof»

Gezeigt wird der Film «Magnus – Mozart des Schachs» von Benjamin Ree/auf YouTube finden Sie einen Trailer des Films: www.youtube.com/watch?v=29C7FqQP7Vk



Montag, 16. Juli, 19 Uhr:

**Simultan in der
Dreifach-Turnhalle
(SEM-Spiellokal)**

Grossmeister Sergej Owsejewitsch spielt an mehreren Brettern



Dienstag, 17. Juli, 20 Uhr:

Schach-Kino

im Hotel «Schweizerhof»

Gezeigt wird der Film «Die Schachnovelle» von Gerd Oswald auf YouTube finden Sie einen Trailer des Films: www.youtube.com/watch?v=tNo2Fx4Z6hU



Mittwoch, 18. Juli, 19 Uhr:

Viva la Strada

Schach-Stand am Strassenfest in Lenzerheide

